

«СОГЛАСОВАНО»

Ст. медсестра Ч З.В. Чуянова

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ «Детский сад  
образовательного вида №20 «Олеся»  
Р. Ф. Миннеханова  
«29» мая 2024 г.



## РЕЖИМ ДНЯ

### 1-ой младшей группы №2 (2-3 года)

*Теплый период*

МЕРОПРИЯТИЯ		ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Прием детей на улице, игры		06.00-7.25
Утренняя гимнастика (на групповом участке)		7.25-7.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		7.30-7.50
Завтрак		8.05-8.25
Подготовка к прогулке		8.25-8.50
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закаливающие мероприятия, трудовая деятельность, наблюдения)		08.50-11.00
Второй завтрак		9.30-9.40
Организованная образовательная деятельность (ООД) на улице		
ПН	Музыка (на групповом участке)	9.00-9.10
ВТ	Физическая культура (на групповом участке)	9.00-9.10-1 подгруппа 9.20-9.30-2 подгруппа
СР	Физическая культура (на групповом участке)	9.00-9.10-1 подгруппа 9.20-9.30-2 подгруппа
ЧТ	Музыка (на групповом участке)	9.00-9.10
ПТ	ФИЗО на свежем воздухе (на групповом участке)	9.00-9.20 1 подгруппа 9.20-9.30 2 подгруппа
	Развлечение (на спортивной площадке, групповом участке или в музыкальном зале ДОУ, см. погодные условия)	10.00-10.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду		10.30-10.50
Обед		11.10-11.40
Подготовка ко сну		11.40-12.00
Дневной сон		12.00-15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры		15.00-15.10
Полдник		15.10-15.20
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры по интересам, индивидуальная работа)		15.20-15.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к ужину		15.50-16.00
Ужин		16.00-16.15
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке		16.15-16.30
Вечерняя прогулка, игры по интересам, уход детей домой		16.30-18.00

«СОГЛАСОВАНО»

Ст. медсестра З З.В. Чуянова



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ «Детский сад

общеразвивающего вида №20 «Олеся»

Р. Ф. Миннеханова

«29» мая 2024 г.

## РЕЖИМ ДНЯ

### 2-ой младшей группы №11 (3-4 года)

*Теплый период*

МЕРОПРИЯТИЯ	ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Прием детей на улице, игры	6.00-7.45
Утренняя гимнастика на групповом участке	7.45-7.51
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.51-8.10
Завтрак	8.10-8.30
Подготовка к прогулке	8.30-8.50
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закаливающие мероприятия, трудовая деятельность, наблюдения)	8.50-11.10
Второй завтрак	9.55-10.05
<b>Организованная образовательная деятельность (ООД) на улице</b>	
ПН Музыка (на групповом участке)	9.20-9.35
ВТ Физическая культура (на спортивной площадке)	9.00-9.15
СР Музыка (на групповом участке)	9.00-9.15
ЧТ Физическая культура (на спортивной площадке)	9.00-9.15
ПТ ФИЗО на свежем воздухе (на групповом участке) Развлечение (на спортивной площадке, групповом участке или в музыкальном зале ДОУ, см. погодные условия)	9.00-9.15 10.25-10.55
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	10.55-11.15
Обед	11.25-11.45
Подготовка ко сну	11.45-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.10
Полдник	15.15-15.25
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры по интересам, индивидуальная работа)	15.30-15.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к ужину	15.50-16.10
Ужин	16.10-16.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.30-16.40
Вечерняя прогулка, игры по интересам, уход детей домой	16.40-18.00

«СОГЛАСОВАНО»

Ст. медсестра  З.В. Чуянова

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ «Детский сад  
общеразвивающего вида №20 «Олеся»  
Р. Ф. Миннеханова  
«29» мая 2024 г.



## РЕЖИМ ДНЯ Средней группы №8 (4-5 лет)

Теплый период

МЕРОПРИЯТИЯ		ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Прием детей на улице, игры		6.00-7.40
Утренняя гимнастика на спортивной площадке		7.40-7.48
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		7.48-8.20
Завтрак		8.20-8.40
Подготовка к прогулке		8.40-8.50
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закаливающие мероприятия, трудовая деятельность, наблюдения)		8.50-11.30
Второй завтрак		10.00-10.10
<b>Организованная образовательная деятельность (ООД) на улице</b>		
ПН	Физическая культура (на спортивной площадке)	9.00-9.20
ВТ	Физическая культура (на спортивной площадке)	9.25-9.45
СР	Музыка (на групповом участке)	9.25-9.45
ЧТ	Музыка (на групповом участке)	9.20-9.40
ПТ	ФИЗО на свежем воздухе (на групповом участке) Развлечение (на спортивной площадке, групповом участке или в музыкальном зале ДОУ, см. погодные условия)	9.00-9.20 10.25-10.55
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду		11.10-11.40
Обед		11.40-12.10
Подготовка ко сну		12.10-12.30
Дневной сон		12.30-15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры		15.00-15.10
Полдник		15.10-15.20
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры по интересам, индивидуальная работа)		15.20-15.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к ужину		15.50-16.10
Ужин		16.15-16.35
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке		16.35-17.00
Вечерняя прогулка, игры по интересам, уход детей домой		17.00-18.00

«СОГЛАСОВАНО»

Ст. медсестра  З.В. Чуюнова



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ «Детский сад  
общеразвивающего вида №20 «Олеся»  
Р. Ф. Миннеханова  
«29» мая 2024 г.

## РЕЖИМ ДНЯ старшей группы №3 (5-6 лет)

*Теплый период*

МЕРОПРИЯТИЯ		ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Прием детей на улице, игры		6.00-7.50
Утренняя гимнастика на спортивной площадке		7.50-8.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		8.00-8.30
Завтрак		8.30-8.50
Подготовка к прогулке		8.50-9.00
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закаливающие мероприятия, трудовая деятельность, наблюдения)		9.00-11.50
Второй завтрак		9.50-9.55
<b>Организованная образовательная деятельность (ООД) на улице</b>		
ПН	Физическая культура (на спортивной площадке)	9.30-9.55
ВТ	Музыка (на групповом участке)	9.00-9.25
СР	Музыка (на групповом участке)	9.55-10.20
ЧТ	Физическая культура (на спортивной площадке)	9.25-9.50
ПТ	ФИЗО на свежем воздухе (на групповом участке) Развлечение (на спортивной площадке, групповом участке или в музыкальном зале ДОУ, см. погодные условия)	9.00-9.25 10.25-10.55
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду		11.50-12.00
Обед		12.00-12.20
Подготовка ко сну		12.20-12.30
Дневной сон		12.30-15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры		15.00-15.12
Полдник		15.12-15.22
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры по интересам, индивидуальная работа)		15.22-15.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к ужину		15.50-16.25
Ужин		16.25-16.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке		16.40-17.00
Вечерняя прогулка, игры по интересам, уход детей домой		17.00-18.00

«СОГЛАСОВАНО»

Ст. медсестра З.В. Чуянова



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №20 «Олеся»

Р. Ф. Миннеханова  
«29» мая 2024 г.

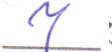
## РЕЖИМ ДНЯ

### подготовительной к школе группы №1 (6-7 лет)

*Теплый период*

МЕРОПРИЯТИЯ		ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Прием детей на улице, игры		6.00-8.28
Утренняя гимнастика на спортивной площадке		8.02-8.14
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		8.14-8.50
Завтрак		8.50-9.00
Подготовка к прогулке		9.00-9.10
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закаливающие мероприятия, трудовая деятельность, наблюдения)		9.10-12.00
Второй завтрак		10.00-10.05
Организованная образовательная деятельность (ООД) на улице		
ПН	Физическая культура (на спортивной площадке)	10.05-10.35
ВТ	Музыка (на групповом участке)	9.35-10.05
СР	Музыка (на групповом участке)	10.30-11.00
ЧТ	Физическая культура (на спортивной площадке)	10.00-10.30
ПТ	ФИЗО на свежем воздухе (на групповом участке) Развлечение (на спортивной площадке, групповом участке или в музыкальном зале ДОУ, см. погодные условия)	9.00-9.30 10.25-10.55
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду		11.45-12.00
Обед		12.00-12.20
Подготовка ко сну		12.20-12.30
Дневной сон		12.30-15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры		15.00-15.14
Полдник		15.14-15.24
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры по интересам, индивидуальная работа)		15.24-15.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к ужину		15.50-16.25
Ужин		16.30-16.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке		16.45-17.00
Вечерняя прогулка, игры по интересам, уход детей домой		17.00-18.00

«СОГЛАСОВАНО»

Ст. медсестра  З.В. Чуянова



«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МАДОУ «Детский сад  
общеразвивающего вида №20 «Олеся»  
Р. Ф. Миннеханова  
«29» мая 2024 г.

## РЕЖИМ ДНЯ

### подготовительной к школе группы №9 (6-7 лет)

*Теплый период*

МЕРОПРИЯТИЯ		ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Прием детей на улице, игры		6.00-8.28
Утренняя гимнастика на спортивной площадке		8.16-8.28
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		8.28-8.50
Завтрак		8.50-9.00
Подготовка к прогулке		9.00-9.10
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закаливающие мероприятия, трудовая деятельность, наблюдения)		9.10-12.00
Второй завтрак		9.30-9.35
Организованная образовательная деятельность (ООД) на улице		
ПН	Музыка (на групповом участке)	9.45-10.15
ВТ	Физическая культура (на спортивной площадке)	9.55-10.25
СР	Музыка (на групповом участке)	11.10-11.40
ЧТ	Физическая культура (на спортивной площадке)	10.40-11.10
ПТ	ФИЗО на свежем воздухе (на групповом участке)	9.00-9.30
	Развлечение (на спортивной площадке, групповом участке или в музыкальном зале ДОУ, см. погодные условия)	10.25-10.55
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду		11.00-12.00
Обед		12.00-12.20
Подготовка ко сну		12.20-12.30
Дневной сон		12.30-15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры		15.00-15.14
Полдник		15.16-15.26
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры по интересам, индивидуальная работа)		15.24-15.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к ужину		15.50-16.25
Ужин		16.30-16.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке		16.45-17.00
Вечерняя прогулка, игры по интересам, уход детей домой		17.00-18.00